

# こすもす園だより



肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。寒くなると厚着をしがちですが、薄着で体温調節能力を高め、元気に過ごしましょう。

川崎認定保育園  
特定非営利活動法人 秋桜舎  
平成30年度 こすもす保育園



## 11月の行事

- 7日(水) 園外保育(生田緑地)
- 14日(水) お誕生日会
- 15日(木) 避難訓練
- 19日(月)・20日(火) 身体測定



今月の歌  
月まつぼっくり  
月たきび



## \*すみれぐみだより

暖かかったり、寒かったりする日が続いていますが、すみれ組の子ども達は元気に外に出掛けて遊んでいます。10月26日(金)には、ハロウィンの仮装をしてデイサービスを訪問しました。少し緊張しながらも、毎日練習した自己紹介・手遊び・歌を上手に披露することができました。デイサービスの利用者の方々には、とても喜んでいただけました。これから、ますます寒くなりますが、寒さに負けず薄着で元気にかけっこをしたり、どんぐりや松ぼっくりを拾って、深まる秋を楽しんでいきたいと思ひます。



## ちゅうりっぷぐみだより

急に肌寒くなり、毎日の服装も悩みますね。天気の良い日には、水筒を持って生田緑地へお散歩。コオロギ・バッタなどの虫捕りを楽しんだり、芝生の斜面の昇り降り……。今では小さな0歳児も、皆と一緒に元気に歩きまわっています。往復の道のりも頑張っけて歩ける子が少しずつ増えてきました。散歩を楽しみながら、寒さに耐えられるような丈夫な身体を作っていけるといいなあと思っています。



## 健康だより

川崎市の流行疾患(10月24日発表)

1位:感染性胃腸炎、2位:流行性結膜炎、3位:溶連菌感染症

【保育園の感染症報告】

ちゅうりっぷ組 発熱 4名、溶連菌 2名、RSウイルス 1名  
すみれ組 溶連菌 1名

【園医健診がありました】

10月26日、2回目の園医健診がありました。

健診では、空気の乾燥した時期に多い、皮膚の乾燥した児が多くみられ、鼻水も目立ちました。皮膚の乾燥に対しては、お風呂上りと朝の1日2回、しっかり保湿する事を心掛けましょう。皮膚を丈夫に保つことは、様々な病気から身体を守る基本となります。また、鼻水は集団で生活している以上、スッキリ消えている事は少ないかもしれません。これは、熱は無くても感染を繰り返している証拠です。また、この時期は湿度が50%を下回るようになり、大人でも喉や鼻の違和感を感じたり、喉や鼻の炎症がおこることもあります。乳幼児は、1週間以上鼻水が続く場合や、鼻水が黄色く粘りが強い場合、咳や鼻水で睡眠を妨げる場合など、耳鼻科の受診をお勧めしています。\*園医健診の結果は、連絡帳ののびのびノート健診結果のページに記入しています。ご参照ください。

【地域で夏風邪が流行しています】

今年はまだインフルエンザの報告がなく、まだ夏風邪の広告が続いているようです。保育園では10月に溶連菌感染症の報告がありました。流行にまでは至らず、終息を迎えています。

## お知らせ・お願い

- ◎ 寒くなりましたので、厚手の掛け布団準備をお願いします。
- ◎ 上着はフードなしで、薄手ナイロン製の物をお願いします。
- ◎ ネイルについて  
園では毎日爪の様子で子どもの健康状態を確認しています。登園前に、きちんとネイルオフできているか、ご確認頂きますようお願いいたします。
- ◎ 持ち物には必ず見やすい所に**名前を大きく書いて**ください。
- ◎ 名前が薄くなってよみにくい物は、**書き直して**ください。

