



～急に秋がやってきました～

朝晩は冷え込み、日中は過ごしやすい気候になりました。気候の変化に伴って増えるのが、咳や鼻水です。気管支の未熟な小さな子ども達は、呼吸器症状が出やすくなる時期です。健康面で気になる点があれば、看護師までご相談ください。



10月22日（木）は園医健診です！

眼を大切にしよう！



10月10日は目の愛護デーです。そこで今月は目の事について取り上げます。

◎子どもの目の発達

出典：参天製薬ホームページ



生後1・2カ月 動くものがわかる程度、3・4カ月で見えるように。

3歳 発育と共に目も成長。平均視力は1歳で約0.3、2歳で約0.6

4～5歳 視力1.0以上：4歳で75%、5歳で85%、6歳でほぼ100%。

6～8歳 目の機能が完成、以降眼球が長くなり、近視が進む場合があります。

*3歳頃は視機能の発達を知る大切な時期です。目の異常を早期に発見するために、地域の3歳児眼科健診を受けましょう。実施していない場合は一度眼科を受診しましょう。

◎目を大切にするために・・・

目をやすめる、明るい所でみる、遠くを見る、が目を守る基本です。休みの日は自然の中で遠くの景色を見たり、目も心もリフレッシュできるといいですね！

インフルエンザの予防接種を受けましょう！

見送られていた予約が開始されました。新型コロナウイルス感染症が増減を繰り返す中、冬季の流行が予測されているインフルエンザの予防接種は、今年、発熱を伴う感染症の判別や悪化予防の為に重要となります。摂取しても感染する事はあり、症状の出方も予防接種の効果も人それぞれです。とは言え、集団生活の場の保育園、できる限り接種にご協力ください。



下記の通り、厚生労働省は予防接種を推奨しています。

令和2年9月

季節性インフルエンザワクチン 接種時期ご協力をお願い

！ 今年(2020年)は過去5年で最大量(最大約6300万人分)のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に確実に届くように、ご協力をお願いします。

10月1日～

接種希望の方はお早めに

65歳以上の方(定期接種対象者)※

※65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等
※定期接種の開始日は、お住まいの市町村で異なりますのでご確認ください。

上記以外の方は

10月26日まで接種をお待ちください

65歳以上の方の接種ができるよう
ご協力をお願いいたします

10月26日～

接種希望の方はお早めに

**医療従事者
基礎疾患を有する方
妊婦
生後6ヶ月～小学校2年生**

上記以外の方も接種できます

皆様へのお願い

- ・感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの徹底もお願いします。
- ・接種に当たっては、あらかじめ医療機関にお電話での予約をお願いします。
- ・インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異常が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いいたします。
- ・お示した日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。