



～冬が来ました！～

寒い冬、空気の乾燥した冬が来ました。冬場はウイルスが活発になり、感染症が流行しやすくなります。というのも、冬場のウイルスの多くが寒さや乾燥に強く、室内の人ごみが大好きだからなのです。今月は、新型コロナウイルス感染症予防について取り上げます！



知っておきたい新型コロナウイルス感染症の発生状況！

勢いを取り戻した新型コロナウイルス感染症。背景には、長期化や重症例が身近でないことによってウイルスに対する恐怖心が減ってきたり、外出の機会の増加、湿度や気温の低下で換気の回数が減った、等の要因が重なっていると考えられます。

○一週間ごとの新型コロナウイルス感染症報告件数（川崎市）○

※川崎市健康福祉保健局および川崎市新型コロナウイルス感染症モニタリング状況より数値を抜粋

10月4週	92件（新規陽性者数のみ）		
10月5週	83件		
11月1週	127件	計療養者数	167人
11月2週	188件		271人
11月3週	260件（新規陽性者数のみ）		378人



図3.locipo.jpより抜粋

○新型コロナウイルス感染症の重症化について○

・年齢別重症化率（図1）
※図1.東京新聞より抜粋

30代と比較した各年代の新型コロナ重症化率

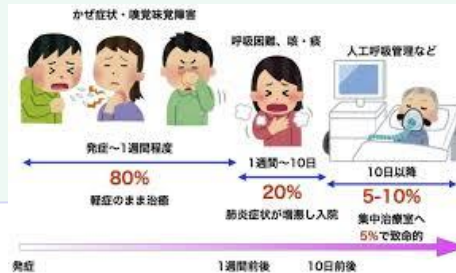
0～10歳	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳
0.5(倍)	0.2	0.3	1	4	10	25	47	71	78

重症化する人の割合 約1.6%
死亡する人の割合 約1.0%

・新型コロナウイルスの典型定期的経過・重症化（図2）

※図2.

Yahooニュースより抜粋



寒い時期の感染対策 ～新型コロナウイルス感染症～

①基本的な感染防止対策

- マスク着用
- 人と人の距離を確保（1mを目安）
- ‘感染リスクが高まる5つの場面’を避ける
- 3密を避ける

②適切な換気

- 機械換気による常時換気
- 機械換気が無い場合の常時窓開放（室温18℃以上を保つよう、少し窓を開ける）

③適度な保湿

- 湿度40%以上を保つ
- 喚起しながら加湿…加湿器の使用、洗濯物の室内干
- こまめな消毒・拭き掃除



今年も残すところ僅かになりました。新型コロナウイルス感染症の影響で心落ち着かない毎日ですが、新年には新たな気持ちで、元気な子ども達の手顔を似合えることを楽しみにしています！！